

JEDÁLNY LÍSTOK 25.7.2016-31.7.2016

| Dátum | Deň | | diéta č. 3 - racionálna | diéta č. 9 - diabetická | diéta č.4 - šetriaca |
|--------------|----------|-----------|---|---|--|
| 25. júl 2016 | PONDELOK | Raňajky | pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl | pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl | pečivo 1ks, chlieb 50g, šunková pomazanka 50g, paradajka 1ks, čaj 0,2dcl |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok 100g, dusená ryža 200g/1,3,7 | Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok 100g, dusená ryža 200g/1,3,7 | Hrášková so zemiakmi 0,3dcl, Kurací Wok-diétny 100g, dusená ryža 200g/1,3,7 |
| | | Olovrant | napolitának 1ks | dia napolitának 1ks | napolitanka 1ks |
| | | Večera | Penne Amatriciana so syrom 300g | Kurací plátok, dusená ryža/100g/200g/1 | Penne Amatriciana so syrom 300g |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 20g šunka, 10g maslo/1,3,7 | |
| 26. júl 2016 | UTOROK | Raňajky | chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, salám 50g, mini maslo 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Hlívová so zeleninou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7 | Hlívová so zeleninou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7 | Xeleninová s lievankou 0,3dcl, Holandský mletý rezeň, zemiakový prívarok, chlieb 120g/300g/100g/1,3,7 |
| | | Olovrant | puding 1ks | puding 1ks | puding 1ks |
| | | Večera | Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7 | Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7 | Rybie filé na masle 120g, zemiaková kaša 200g/4,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7 | |
| 27. júl 2016 | STREDA | Raňajky | chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, syrová pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, dusená kapusta 150g, knedľa 160g/1,3,7 | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, dusená kapusta 150g, knedľa 160g/1,3,7 | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3l, Pečené bravčové 100g, varené zemiaky 100g, šalát 100g/200g/1 |
| | | Olovrant | napolitánka 1ks | dia napolitánka 1ks | napolitánka 1ks |
| | | Večera | Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/ | Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/ | Párok 2ks, anglická zelenina 50g, varené zemiaky 200g/ |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7 | |
| 28. júl 2016 | ŠTVRTOK | Raňajky | chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, paštika 1ks, paradajka 50g, čaj 0,2l |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Karfiolová 0,3dcl, Vyprážené šampiony 150g, varené zemiaky 200g, tatarská omáčka 1ks/1,3,7 | Karfiolová 0,3dcl, Vyprážené šampiony 150g, varené zemiaky 200g, tatarská omáčka 1ks/1,3,7 | Karfiolová 0,3dcl, Kurací prírodný plátok 100g, varené zemiaky 200g, kompót 100g/1, |
| | | Olovrant | detská výživa 1ks | dia detská výživa 1ks | detská výživa 1ks |
| | | Večera | zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g | zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g | zapekaná brokolica 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 50g |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 1ks mini maslo, 20g šunka/1,3,7 | |
| 29. júl 2016 | PIATOK | Raňajky | chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l | chlieb 100g, pažitková pomazánka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Cesnaková so zemiakmi 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso 100g, slovenská ryža 200g, | Cesnaková so zemiakmi 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso 100g, slovenská ryža 200g, | Zemiaková 0,3dcl, Hovädzie námornícke mäso dietne 100g, slovenská ryža 200g, |
| | | Olovrant | krupicová kaša 1ks | krupicová kaša 1ks | krupicová kaša 1ks |
| | | Večera | Zemiakový gulaš 300g, chlieb 100g/1,3,7 | Kuracie prsia na zelenine, dusená ryža | Zemiakový gulaš 300g, chlieb 100g/1,3,7 |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 20g maslo, 1ks tavený syr/1,3,7 | |
| 30. júl 2016 | SOBOTA | Raňajky | chlieb 100g, tlačenka 100g, cibula 30g, čaj 0,2l | chlieb 100g, tlačenka 100g, cibula 30g, čaj 0,2l | chlieb 100g, mini maslo 1ks, šunka 50g, paradajka 50g, čaj 0,2l |
| | | Desiata | ovocie 1ks | ovocie 1ks | ovocie 1ks |
| | | Obed | Zemiaková červená 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7 | Zemiaková červená 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7 | Zemiaková s vlockami 0,3dcl, Kuracie prsia na frankfurtský spôsob 100g, dusená ryža 200g /1,7 |
| | | Olovrant | jogurt ovocný 1ks | biely jogurt 1ks | jogurt ovocný 1ks |
| | | Večera | Ovocne gulky s opraženou struhankou 300g | Zemiakové gnocchi s tvarohom 300g | Zemiakové gnocchi s tvarohom 300g |
| | | II Večera | | 50g chlieb, 30g nátierkové maslo/1,3,7 | |
| 31. júl 2016 | NEDEĽA | Raňajky | Vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7 | Dia vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, dia džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7 | Vianočka 100g, chlieb 50g, mini maslo 2ks, džem 1ks, biela káva 0,2dcl/1,3,7 |
| | | Desiata | ovocie 1ks | banán | banán |
| | | Obed | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Bravčový rezeň vyprážený 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7 | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Kurací rezeň vyprážený 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7 | Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou 0,3dcl, Kurací rezeň prírodný 100g, varené zemiaky 200g, šalát 80g/1,3,7 |
| | | Olovrant | zakusok 1ks/1,3,7 | dia zakusok 1ks/1,3,7 | zakusok 1ks/1,3,7 |
| | | Večera | Vlašský šalát 140g, chlieb 100g/1,3,7 | Vlašský šalát 140g, chlieb 100g/1,3,7 | 100g chlieb, 20g maslo, 50g eidam, 50g šunka, paradajka 1ks/1,3,7 |
| | | II Večera | | chlieb 50g, 10g maslo, syr trojuholník 1ks/1,3,7 | |

_____ dodávateľ

_____ dietna sestra: Selesova

_____ odberateľ